

## Vstup do mateřské školy - nejmladší 3 leté děti

### SEBEOBSLUHA

Vážení rodiče,

pokud jste rozhodnutí Vaše děťátko zapsat do mateřské školy, pokuste se již nyní soustředit se a připravit jej na tento důležitý krok, a to i v oblasti sebeobsluhy.

Mějte na mysli, že Vaše děťátko nebude mít paní učitelku „samo pro sebe“ jako má doma Vás... proto je opravdu důležité, aby bylo již z velké části samostatné.

Co musí Vaše děťátko umět při vstupu do mateřské školy?

- ❖ alespoň částečně se umět svlékat a oblékat – natáhnout si ponožky, spodní prádlo, pyžámko, punčocháče, tepláčky, obléci tričko, mikinu, nasadit si čepičku... (zapínání knoflíků, zavazování tkaniček, obouvání bot - s tímto mu paní učitelka samozřejmě pomůže), dále by mělo umět ukládat si oblečení a obuv na své místo či na židličku (při přípravě na spinkání)
- ❖ sedět po dobu jídla u stolečku – neodbíhat od jídla, samo se najíst - používat lžičku, „esteticky“ stolovat, pít z hrnečku nebo skleničky (nelze podávat pití z lahviček), umět si říci, že má žízeň (paní učitelky se průběžně ptají – dodržujeme pitný režim v průběhu celého dne)
- ❖ dítě by mělo být již navyklé umývat si samo ruce nejen po použití toalety, ale i před a po jídle, umět si umýt obličej a správně používat ručník
- ❖ umět se alespoň částečně učesat (děvčátkům s dlouhými vlasy určitě pomůžeme)
- ❖ dítě musí již samo rozpoznat, kdy potřebuje jít na WC, samo se svléci a posadit se na toaletu a používat toaletní papír (v MŠ jsou toalety přizpůsobeny výšce dětí), pokud děťátko bylo na „velké potřebě“ a neumí si zadeček utřít samo - utírají zadeček zaměstnanci školy (jsem na to zvyklé, vnímáme toto jako normální věc, máme k dispozici i vlhčené kapesníčky...), také by mělo umět používat splachovací zařízení
- ❖ z hygienických důvodů nelze přijmout dítě s plenkami - ani na dobu spaní po obědě, proto je vhodné odvykání nošení pleny nenechávat „na poslední“ chvíli před vstupem do mateřské školy, předejdete tím nepříjemným pocitům, které Vaše děťátko může zažívat, pokud se třeba při spinkání pomoci do postýlky...
- ❖ umět si vyčistit zoubky  
– ve škole dodržují dentální hygienu (po obědě – před spinkáním) již i nejmladší děti
- ❖ umět používat kapesník (papírové kapesníky jsou neustále k dispozici na více stálých místech)
- ❖ umět si po sobě uklidit hračky a pečovat o ně – hezky se k nim chovat, neničit je
- ❖ umět chodit po schodech